

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ РЕВЯКИНСКИЙ»

Структурное подразделение детский сад «Непоседы»

Сценарий зимнего спортивного праздника для детей «Зимние забавы»

Подготовила инструктор по физ\воспитанию

Высшей квалификационной категории

Бакулина В.В.

Цель: Развивать ловкость, реакцию, быстроту в выполнении заданий в эстафетах.

Задачи:

Оздоровительные:

- Способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- Создать условия для усвоения естественной потребности детей в движении;
- Создать бодрое настроение у детей.

Образовательные:

- Формировать у детей представления о здоровом образе жизни;
- Формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;
- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах и основных видах движения.

Воспитательные:

- Развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям;
- Воспитывать у детей умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками, пробуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

Интеграция:

Познание. Социализация. Коммуникация. Безопасность.

Оборудование:

гимнастические скамейки – 2 шт.;

«Пеньки» - модули разного размера;

«Рыбки» – по количеству детей;

Елочное украшение - по количеству детей;

Елки

«Ворота» – дуги для подлезания – 2 шт.;

Головные уборы «колпаки» - по количеству детей;

Ведерки – 2 шт.;

Большие ведра–2 шт.;

«Снежки» - по количеству детей;

«Прорубь» - обруч среднего размера – 1 шт.;

«Проруби» - обручи малого размера – 10 шт.;

«Лыжи» из пластиковых бутылок – 2 шт.;

Гимнастические палки - 2 шт., воздушные шары белого цвета – по количеству детей;

«Снежки» - по количеству детей;

«Салазки» - 2 шт.

«Колодец» - большая корзина – 2 шт.;

Мячи малого размера для игры в «салют»;

Кубики большие – 6 шт

Зал празднично оформлен под сказочный лес.

Воспитатель:

Эй, ребята-дошколята!

Мёрзнут руки, мёрзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый Дедушка Мороз!

К нам на праздник поспешите

Зиму снежную встречать,

Веселиться и играть!

Показать своё умение,

И сноровку и терпение.

Всех на праздник мы зовём,

Приходите, очень ждём!

Ох, и холодно сегодня, как бы вы не заболели.

Сначала разогреем руки, ноги

Сделаем разминку мы.

Проводится массаж биологических точек “Снеговик” (для профилактики простудных заболеваний)

Раз-рука, два-рука,

Лепим мы Снеговика.

Три-четыре, три-четыре,

Нарисуем рот пошире

вытягиваем вперёд одну руку, потом другую

имитируем лепку снежков

поглаживают ладонями шею

“рисуем” рот

Пять-найдем морковь для носа	<i>кулачками растирают крылья носа</i>
Угольки найдем для глаз	<i>поглаживаем глазки</i>
Шесть-наденем шляпу косо,	<i>приставляют ладони ко лбу “козырьком”</i>
	<i>растирают лоб</i>
Пусть смеётся он у нас.	<i>улыбка -показать</i>
Семь и восемь, семь-восемь,	<i>пляшут</i>
Мы плясать его попросим.	

Под музыку входит грустный Снеговик

Ведущий: Здравствуй, Снеговичок. А что ты такой грустный?

Снеговик: Все вокруг веселятся, радуются, у всех есть друзья, а я совсем один и мне очень грустно.

Ведущий: Не грусти, Снеговик, оставайся на нашем празднике, мы тебе очень рады.

Снеговик: Как здорово, конечно останусь.

Ведущий: Для начала поприветствуем друг друга.

Проводится конкурс «Приветствие»

Две команды выстраиваются шеренгой друг напротив друга. Задача участников – передать рукопожатие до конца шеренги как можно быстрее: сначала пожимают руки первый и второй участник, затем – второй и третий и так далее.

1. Эстафета: «Лыжные гонки»

Снеговик: Эй, ребята, не зевайте,
И на лыжи все вставайте,
Ноги чтоб не уставали,
Чтоб зимой не замерзали.

Ребенок надевает «лыжи», бежит между кубиками, возвращается назад, передает лыжи следующему ребенку.

2. Эстафета: «Забей шайбу в ворота»

Снеговик:

Мчатся хоккеисты,
Режут синий лед,
Рассекают искры,
Шайбы у ворот.

Ребенок ведет гимнастической палкой воздушный шарик до ворот, забивает ее в ворота, бегом возвращается назад, передает гимнастическую палку и шарик следующему ребенку.

Фонограмма. Появляется Баба-Яга. Она впряжена в санки, на которых лежит метёлка и стоит большой мешок со спортивным инвентарём

Снеговик:

Ой, смотрите! Вот беда!
Едет в гости к нам – ЯГА!

Баба-Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги,
Долго я была в дороге,
По сугробам, бурелому,
Еду в детях, в сад знакомый,
Кости старые размять,
Себя людям показать...

Снеговик:

Здесь, Яга, спортивный праздник!
Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,
Я– колдунья-рекордсменка!

Снеговик:

Любят дети лыжи, и коньки

А еще играть в снежки

Баба Яга:

Есть у меня чудесные снежки

Только надо, взять их и принести.

3. Эстафета: «Принеси снежки»

Две корзины со «снежками». Ребенок бежит салазками, добегают до корзины, кладет один снежок на салазки, бежит обратно, высыпает снежок в другую корзинку, передает салазки следующему ребенку.

4. Эстафета: «Попади снежком в колодец»

Перед каждой командой стоит «колодец» - большая корзина. Ребенок бежит со «снежком» по гимнастической скамейке, бросает его в «колодец». Возвращается обратно, передает эстафету, хлопая по ладошке следующего ребенка. Побеждает команда, та, которая быстрее закончит эстафету и с большим попаданием в «колодец».

Снеговик: Баба Яга, а с тобой и правда, весело.

Баба Яга: А ты как думал, я бабуса хоть куда.

Снеговик: А давай с ребятами нарядим елочку.

5. Эстафета «Наряди елку»

Игра-эстафета «Наряди ёлочку!»

На линии старта, около каждой команды, лежат обручи. В каждом обруче находятся елочные игрушки. Количество ёлочных игрушек соответствует количеству играющих. В другом конце зала находятся 2 ёлочки, которые должны нарядить играющие. Каждый играющий должен перенести, перепрыгивая через «пеньки», и надеть её на ветку своей ёлочки. Побеждает команда, нарядившая ёлочку быстрее.

Снеговик: А давайте вокруг нашей елочки потанцуем.

6. Эстафета: «Налови рыбу в проруби»

Баба Яга: Ой, ребята, дошколята,

Что – то я проголодалась,

Пока с вами состязалась.

Напротив каждой команды на полу лежат синие обручи, в них лежат рыбки. Первый ребенок бежит, берет рыбку в первой «проруби» бежит, оббегает елочку, возвращается бегом, передает эстафету, хлопая следующего ребенка по ладони.

7. Эстафета: «Наноси воды с проруби»

«Баба Яга»:

Ребята, дошколята

Спасибо, рыбу наловили,

Рыбой накормили

А теперь воды бы наносить

И меня бы напоить.

Перед командами на полу лежит большой синий обруч «прорубь». Первый ребенок с ведерком в руках бежит до «проруби», имитируя, зачерпывает воду в проруби.

Бежит, «выливает» в большое ведро . Возвращается бегом назад. Передает ведерко следующему.

В завершении спортивного праздника проводится игра «Салют»

Дети строятся в два круга Баба Яга и Снеговик раздают детям красные и желтые мячи. Дети со словами «Салют»! подбрасывают их вверх. Одна команда собирает желтые мячи, другая красные. Побеждает та команда, которая быстрее соберет мячи, и встанет в круг.

Баба Яга : А теперь пора прощаться

Всем желаю закаляться

Снеговик : Не болеть и не хворать

Физкультурниками стать!

Подводятся итоги, командам вручают призы.