

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ РЕВЯКИНСКИЙ»  
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «НЕПОСЕДЫ»

**СЦЕНАРИЙ**  
**СПОРТИВНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ**  
**«РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ЗАБАВЫ»**  
**(ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА)**

Подготовила и провела  
инструктор по физвоспитанию  
высшая квалификационная категория  
Бакулина В.В.

2019г.

### **Задачи.**

- Создать у детей бодрое радостное настроение
- Приобщать детей к народным играм; научить выполнять правила игры, развивать ловкость, мышечную силу, выносливость, волевые качества в достижении цели.
- Рекомендовать играть в подобные игры в свободной деятельности.

### **Предварительная работа.**

- Развлечение проводится в спортивном зале
- Подготовить спортивный инвентарь и украсить зал
- Привлечь для участия сотрудников д\сада и детей

### **Действующие лица.**

- Баба Яга
- Скоморохи 2
- Ведущий

### **Оборудование.**

- Мячи
- Метла 2
- Платок
- Ведро

Недалеко от входа в зал стоят ворота, украшенные осенними фруктами и овощами. Через ворота вбегают скоморохи.

#### **Выбегает 1 скоморох.**

Эй, ребята к нам сюда!

Только галок не ловите,

Веселей на нас смотрите!

Через ворота парами забегают дети. Становятся по обе стороны зала

#### **2 скоморох.**



Познакомьтесь с нами, дети,  
Веселей нас нет на свете!  
Мы – ребята скоморохи  
Мы не любим охи-вздохи!

**1-2 скоморох.** (вместе)  
На балалайке мы играем,  
Всех на праздник зазываем  
Горевать с тобой не будем,  
А плясать сейчас мы будем!  
Дети тоже не отстанут,  
Веселиться с нами станут!

Скоморохи и дети исполняют танец «Бабушка Яга» группа «Нана»  
В конце танца появляется баба Яга на метле.

Б.Я. Уф-Уф! Человеческим духом пахнет, кто это тут расшумелся?



### **СКОМОРОХИ.**

Здравствуйте!

Бабушка Яга. Не пугайте нас, мы собралась чтоб вспомнить русские народные игры и поиграть в них. Игры помогут ребятам быть сильными, ловкими, крепкими.

ИНСТРУКТОР. Прежде чем играть нужно подготовить свой организм к игре – необходимо делать зарядку!

Б.Я. Я то же делаю зарядку по утрам. Под музыку делает неловкие движения. В конце сказочной зарядки падает.

ИНСТРУКТОР. Солнце встало утром рано,  
Вместе с солнцем мы встаем!

Не лежим под одеялом-

На зарядку все идем!

Дети выполняют зарядку с мячом.

### **Упражнения с мячом**

1. И.П. стойка, ноги вместе мяч в руках вниз, 1- мяч на грудь, 2 – поднять мяч вверх и потянуться – вдох, 3 –мяч на грудь, 4 – опустить мяс вниз – выдох (8)
2. «ПЕРЕЛОЖИ МЯЧ» И.П. стойка, ноги врозь, мяч на полу сбоку. 1- наклониться вперед, в сторону и взять мяч – выдох; 2 – выпрямится, мяч в руках – вдох; 3 –наклониться в другую сторону и положить мяч сбоку- выдох; 4 – выпрямиться в и.п. (8)
3. И.П. глубокий присед. Мяч в руках на полу. 1-2 встать, мяч вверх, правую ногу назад на носок, потянуться – вдох; 3-4 И.П. –выдох; то же, но назад левую ногу. Голову приподнять и смотреть на мяч (8)

4. И.П. стойка ноги вместе, мяч в руках внизу. 1-3 наклонится вперед и прокатить мяч по полу вокруг ног – выдох; 4 – взять мяч, вернуться в и.п. – вдох. (6)
5. ВЫПУСТИ – ПОЙМАЙ. И.П. ноги вместе мяч впереди, руки прямые. Развести руки, впустить мяч, быстро присесть и, не давая мячу упасть на , поймать его двумя руками внизу.
6. И.П.ноги слегка расставлены мяч у плеча на ладони согнутой руки. бросок мяча вверх и ловля его двумя руками. (6)
7. Прыжки на двух ногах, мяч в руках.

Мячи сложили в кубы. И построились в шеренгу.

ИНСТРУКТОР. Вот так надо делать зарядку.

Б.Я. Зато я больше всех знаю народных русских игр. Вот .

Б.Я. А давайте поиграем в игру «**ЧАЙ, ЧАЙ, ВЫРУЧАЙ**»

Б.Я. Молодцы! Славно поиграли. Вы оказывается дружные ребята.

ИНСТРУКТОР. Предлагаю игру «**Пятнашки**»

Играем вместе с Б.Я. становимся за линию круга (канат лежит в форме круга) Водящий (Б.Я) – в центре с метлой в руке.

После слов :

«**БАБА ЯГА, КОСТЯНАЯ НОГА С ПЕЧКИ УПАЛА,  
НОЖКУ СЛОМАЛА.**

**РАЗ, ДВА, ТРИ – ЛОВИ**» - дети перепрыгивают через линию в круг и обратно. Стараясь, чтобы водящий не коснулся их метлой. Если водящий дотронулся до игрока метлой, когда играющие находились в кругу, то они выходят из игры и выполняют задание ведущего Б.Я. (5 приседаний, 5 прыжков на одной ножке, проползти через дугу, дотронуться до уха соседа и т.д) после чего возвращается в игру. (3 раза)

Б.Я. Ну, а теперь полетаем на моей метле.



**ЭСТАФЕТА «ПОЛЕТ НА МЕТЛЕ».**

Дети , сидя верхом на метле, змейкой оббегают кегли до стойки.

**ПЦИГРА «ВОРОНЫ И ВОРОБЬИ.**

Команда мальчиков «воробьи», команда девочек «вороны». По команде «воробьи» мальчики ловят девочек. По команде «Вороны» девочки ловят мальчиков.

**ИГРА «КРУГОВЫЕ ПЯТНАШКИ»**

Участники встают в круг , отмечая свое место кружком (встать в круг). Двое водящих стоят на некотором

расстоянии друг от друга , один из них «пятнашка», другой от него убегает. Убегающий игрок в случае опасности быть пойманным может встать к стоящему на месте игроку в круг, который оставляет свое место и бежит по кругу. Если «пятнашка» догоняет убегающего, то убегающий становится «пятнашкой».

**ЭСТАФЕТА «МЯЧ В ВЕДРО»** участники делятся на две команды и начинают кидать мяч в ведро.

Б.Я. Много игр вы знаете, и мне хочется вас наградить.

